

Checa tu Visibilidad de Talentos en 5 Minutos



PASO 1:

Lee cada afirmación con cuidado

PASO 2:

Marca la casilla si la afirmación es verdadera para ti

PASO 3:

Suma tus resultados (de un total de 15)

Comienza abajo

SECCIÓN 1: Brecha de Autopercepción

Cómo te ves a ti mismo/a vs. cómo te ven los demás

- ☐ 1. Otras personas a menudo me piden ayuda con tareas específicas, pero a mí me parecen fáciles o evidentes
- ☐ 2. Me sorprende cuando otras personas tienen dificultades con tareas que para mí son naturales
- ☐ 3. Amigos o colegas me describen de manera diferente a como yo me describiría
- ☐ 4. Minimizo los cumplidos diciendo: "Oh, cualquiera podría hacer eso"
- ☐ 5. A veces siento que estoy "fingiendo", a pesar de tener pruebas claras de mi competencia

**Subtotal
Sección 1:**

__ / 5

SECCIÓN 2: Indicadores de Fortalezas Ocultas

Señales de que tienes talentos que aún no estás reconociendo

- ☐ 6. Pierdo la noción del tiempo cuando realizo ciertas actividades
- ☐ 7. Mis colegas acuden constantemente a mí por el mismo tipo de problema o pregunta
- ☐ 8. Me han dicho que soy "demasiado" de algo (demasiado detallista, demasiado directo/a, etc.)
- ☐ 9. El trabajo que me energiza es diferente de lo que enumero como "habilidades" en mi currículum
- ☐ 10. Me siento frustrado/a cuando no puedo usar ciertas capacidades en mi rol actual

**Subtotal
Sección 2:**

__ / 5

SECCIÓN 3: Bloqueadores de Visibilidad

Lo que impide que los demás vean tu valor

- ☐ 11. Me preocupa que mis fortalezas no sean lo suficientemente "comercializables" o "profesionales"
- ☐ 12. Paso más tiempo tratando de corregir mis debilidades que aprovechando mis fortalezas
- ☐ 13. Mi perfil de LinkedIn o mi currículum suena como el de cualquier otra persona en mi campo
- ☐ 14. Al hacer networking, me cuesta explicar qué me hace diferente o único/a
- ☐ 15. Me siento invisible o ignorado/a a pesar de tener credenciales sólidas y experiencia

**Subtotal
Sección 3:**

__ / 5

Tu puntuación total: __ / 15

Lo que revela tu resultado

Si obtuviste entre 0 y 5: Alta Visibilidad de Talento

Tus talentos son relativamente visibles para ti. Tienes una buena idea de lo que haces bien y probablemente puedes expresar tu valor cuando es necesario. Tu desafío no está en descubrirlos, sino en refinarlos.

Quizás te preguntas:

- ¿Cómo posiciono estas fortalezas en un mercado saturado?
- ¿Cómo traduzco habilidades generales en ofertas específicas?
- ¿Cómo comunico mi valor de manera que atraiga clientes y oportunidades ideales?

Si obtuviste entre 6 y 10: Moderada Visibilidad de Talento

Eres consciente de algunas de tus fortalezas, pero todavía existen brechas importantes en tu autoconocimiento. Probablemente reconoces claramente 2–3 talentos, pero pasas por alto o minimizas otros, o te cuesta ver cómo se conectan para crear tu valor único.

Quizás te digas:

- “Sé que soy bueno/a en algunas cosas, pero no logro ver el panorama completo.”
- “Recibo comentarios positivos, pero no los creo del todo.”
- “Entiendo mis fortalezas racionalmente, pero no las siento emocionalmente.”

Si obtuviste entre 11 y 15: Falta de Visibilidad de Talento

Tus mayores fortalezas son en gran parte invisibles para ti. Esto puede costarte oportunidades profesionales, potencial de ingresos, confianza, satisfacción y realización, tanto en el trabajo como en tu vida personal.

Quizás te sientas así:

- No puedes defenderte a ti mismo/a porque no reconoces lo que te hace destacar.
- No sabes qué camino tomar en tu carrera o en tu vida.
- Dudas de ti mismo/a a pesar de tener evidencia clara de tu competencia.



Convierte tus descubrimientos en acción

Esta evaluación es solo el comienzo. Descubre tu potencial no aprovechado, explora opciones de coaching y observa cómo desarrollar plenamente tus fortalezas puede aumentar tu confianza, tu impacto y tu crecimiento profesional. Trabaja con un coach certificado que te guíe paso a paso hacia resultados significativos.



Reserva una llamada inicial gratuita