

Cristina Palmer

M.A. in Arbeits- und Organisationspsychologie
Dipl.-Psychologin, zertifizierter Coach (DVCT)

Am Vogelrain 2 61169 Friedberg | T: 06031/ 964 57 05
M: 0176 535 700 46 | info@cpalmer.de | www.cpalmer.de



Persönliche Daten

Geboren: 1972

Deutsch-mexikanische
Staatsbürgerschaft

Coaching-Sprachen

Deutsch
Englisch
Spanisch

Diagnostische Instrumente: LIFO Stärken-Profil



Kompetenzen

Führungskompetenz
Teamorientierung
Interkulturelle
Kommunikation



BERUFSERFAHRUNG

Cristina Palmer | CEO seit 2024 Friedberg

- Keynote Speaker zum Thema Positive Psychologie im Arbeitskontext
- Unterstützung von beruflichen Veränderungsprozessen und Karrieretransitionen
- Coaching von Unternehmern zur Förderung von Selbstreflexion, Entscheidungsklarheit und nachhaltigen Wachstumsstrategien
- Begleitung von Führungskräfteentwicklungsprozessen mit Fokus auf emotionale Intelligenz, Stressmanagement und Teameffektivität

Coach und Trainerin

2007 - 2024 Seepunkt, Kreuzlingen

- Entwicklung und Implementierung von Programmen zur Burnout-Prävention und Stressmanagement am Arbeitsplatz
- Führungskräfteentwicklung und Übergangcoaching
- Durchführung stärkenorientierter Einzelcoachings

Personalreferentin

2005 - 2007 TRW Automotive, Radolfzell am See

- Verantwortlich für Personalentwicklung und Recruiting
- Entwicklung und Umsetzung von Strategien zur Mitarbeiterbindung
- Optimierung interner HR-Prozesse zur Steigerung der Effizienz

Sprachlehrerin für Spanisch und Englisch

2003 - 2005 Inlingua / VHS, Konstanz am Bodensee

Leiterin Training / Personalentwicklung

1999 - 2002 Gemplus, Mexiko

- Leitung der Personalentwicklungsabteilung für Produktion und Verkauf in Lateinamerika
- Entwicklung und Durchführung von Weiterbildungsprogrammen und virtuellem Training

HR-Recruiting und Personaleinstellung

1998 - 1999 Baxter / Smithkline-Beecham Química, Mexiko

- Führte Vorstellungsgespräche für technische und administrative Positionen im Produktionsbereich durch und begleitete den gesamten Einstellungsprozess bis zum Vertragsabschluss.

STUDIUM

M.A. Arbeits- und Betriebspsychologie

1995 - 1998 Xavier University in den USA

Diplom-Psychologin

1990 - 1995 Universidad Autónoma del Estado de Morelos, Mexiko